



## Het Mysterie van de Liefde

**Nog meer dan voorheen worden we geconfronteerd met ons menselijke onvermogen om de uitdagingen van het leven aan te gaan en het mysterie van de liefde te leven. Dit komt niet alleen tot uiting in de liefdesrelatie, maar ook in werk en andere levensgebieden.**

### **Verdoven we onszelf?**

We staan allemaal voor de taak om een verantwoord en zingevend leven te leiden, maar hoe doe je dat in een wereld waar af- en verleiding op de loer liggen. Waar we eerst in kolonnes naar het werk reden, verstoppen we ons nu massaal achter beeldschermen. Hoe moeilijk is het om de verleiding te weerstaan en gezonde, onbewerkte producten te kopen, als de schappen met gemanipuleerd voedsel je toeschreeuwen. Wat vraagt het van jou om de natuur in de te gaan en een stevige wandeling te maken, terwijl je ook heerlijk een nieuwe serie op Netflix kunt opstarten?

We *verdoven* onszelf om de werkelijke uitdagingen van het leven maar niet aan te hoeven gaan. Verlangen naar evenwicht

Hoe vind je eigenaarschap en bezieling in je eigen leven terug? Ergens verlangen we allemaal naar harmonie, naar het herstellen van een evenwicht tussen de verschillende aspecten in ons leven.

Welke wetmatigheden bepalen ons leven en welke bronnen hebben wij tot onze beschikking? Het zijn vragen die mij al mijn hele leven bezighouden.

### **Hoe veerkrachtig ben je?**

Het wordt steeds duidelijker dat het leven niet eendimensionaal is, ook al vinden we dat een comfortabele gedachte. De illusie dat het leven controleerbaar is hebben wij in de Westerse wereld al te lang in stand gehouden. We zijn genooddaakt om te gaan met continu veranderende omstandigheden en worden geconfronteerd met zaken waar we nauwelijks of geen invloed op hebben. Het komt eropaan hoe veerkrachtig je bent en kunt *dealen* met wat zich in jouw leven manifesteert.

### **Werkelijkheid met nieuwe ogen bekijken**

In mijn werk met mensen en organisaties heb ik mij meer en meer toegelegd op onderzoeken van de dynamiek tussen polariteiten – het mannelijke en het vrouwelijke, samen en apart, licht en donker, kracht en kwetsbaar - en het herstellen van evenwicht hierin en anderzijds het creëren van openingen om de werkelijkheid met nieuwe ogen te bekijken en te vertrouwen op het mysterie dat wij liefde noemen.

Ik wil mensen helpen zich meer met het leven te verbinden en meer te vertrouwen op de kracht van de liefde. Dat doe ik middels lezingen, coaching en publicaties. Daarmee hoop ik bij te kunnen dragen aan een zinvolle cultuurvernieuwing.